

СОГЛАСОВАНО

Директор



Родитель:

Семикопенко Д.С.

Кашарницкая О.В.

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания 1"

Семикопенко Д.С.

"31" августа 2024 г.



Индивидуальное меню

для учащихся в ОГАОУ "Губкинская СОШ с УИОП" №12

2024-2025 г.

Меню Козлова Никиты Григорьевича

Исключить:молоко ,молочные продукты ,курицу, куриные бульоны,бкм,глютен.

1 неделя

1 День		2 День		3 День		4 День		5 День	
Завтрак									
Макаронные изделия (без глютена)отварные ,без масла сливочного	200	Каша кукурузная на кокосовом молоке	200	Каша рисовая на кокосовом молоке	200	Каша овсяная с яблоком	200	Каша кукурузная на кокосовом молоке	200
Птица отварная (индейка)	50	Хлебец б/глутена	20	Хлебец б/глутена	20	Хлебец б/глутена	20	Хлебец б/глутена	20
Печенье б/глутена	20	Чай витаминный с плодами шиповника	200	Чай с сахаром	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200
Чай с сахаром	200	Фрукт	200		200	Фрукт (зеленое яблоко)	200	Фрукт	200
Обед									
Салат из белокочанной капусты	60	Огурец свежий	60	Салат из свежих огурцов	60	Огурец свежий	60	Салат из свежих огурцов	60
Суп картофельный с гречневой крупой, без птицы	200	Рассольник петербургский с рисовой крупой	200	Суп с макаронными изделиями без глютена	200	Щи из свежей капусты с картофелем , без сметаны	200	Суп картофельный с гречневой крупой, без птицы	200
Плов со свинойной	150	Птица отварная (индейка)	90	Мясо тушеное ,свинина	90	Котлеты нежные (с исп. крупки б/г)	90	Картофель отварной ,без сливочного масла	150
Напиток из яблок и шиповника	200	Картофель тушеный с овощами	150	каша гречневая постная	150	Макаронные изделия (без глютена)отварные ,без масла сливочного	150	Птица отварная (индейка)	90
Хлеб б/г	40	Компот из смеси сухофруктов	40	Напиток из яблок и шиповника	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб б/г	40	Хлеб б/г	40	Хлеб б/г	40	Хлеб б/г	40

Меню Козлова Никиты Григорьевича

2 неделя		8 день		9 день		10 день	
6 день		7 день		8 день		9 день	
Завтрак							
Каша овсяная с яблоком постная	200	Каша рисовая на кокосовом молоке	200	Каша кукурузная на кокосовом молоке	200	Каша овсяная с яблоком постная	200
Хлебец б/г	20	Хлебец б/г	20	Хлебец б/г/глутена	20	Хлебец б/г	20
Чай с сахаром	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200	Чай с сахаром	200
	40	Фрукт	40	Фрукт	40	Чай с сахаром	200
Обед							
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	Огурец свежий	60	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	Салат из белокочанной капусты	60
Суп картофельный с рисовой крупой, без птицы	200	Суп картофельный с гречневой крупой, без птицы	200	Суп картофельный с макаронными изделиями без глютена, без птицы	200	Суп картофельный с горохом	200
Макаронны без глютена с мясным соусом(свинина)	150	Биточки школьные в крупке без глютена	90	Птица отварная (индейка)	90	Мясо тушеное, свинина	90
Компот из свежих плодов (яблок)	200	Каша рисовая постная	150	Рагу из овощей	150	Каша гречневая постная	150
Хлеб б/г	40	Компот из смеси сухофруктов	40	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб б/г	40	Хлеб б/г	40	Хлеб б/г	40

Исключить : молоко, яйца, глютен, картофельный крахмал, куриное мясо, бульон куриный, рыбные консервы, ржаной хлеб, повидло.