

Директор _____



Утверждаю:

Морозова Л.Н.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ОГАОУ «Губкинская СОШ с УИОП» ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2024-2025

План работы школьного спортивного клуба на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок реализации	Ответственный
1	2	3	4

1. Организационная деятельность

1	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни	май, август	Зам.дир. по ВР, учителя физической культуры
2	Организация мероприятий по выполнению требований санитарно-гигиенических норм в организации учебно-воспитательного процесса: -утверждение календарного учебного плана-графика на текущий год; -составление школьного расписания с учебными занятиями; -утверждение расписания звонков с учетом достаточной для отдыха продолжительности перемен;	Август-сентябрь	Директор, зам. директора по УВР, зам. директора по АХЧ, врач.

	-обеспечение светового, теплового, воздушного режима в спортивном зале; -обеспечение санитарно-гигиенического спортивного зала.		
3	Планирование работы по организации оздоровительной работы в каникулярное время и летний период.	Апрель-май	Зам. директора по ВР
4	Планирование работы во внеурочное время с учетом оздоровительной направленности.	Сентябрь	Зам. директора по УВР
5	Организация горячего питания, обеспечение горячим питанием обучающихся из малообеспеченных и многодетных семей.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальные педагоги.
6	Проведение мероприятий по контролю за соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований к условиям работы с компьютерной техникой.	В течение года	Зам. директора по УВР.
7	Проведение информированности родительской общественности по вопросам обеспечения защиты от информации, наносящий вред здоровью детей, их нравственному, духовному и физическому развитию.	Сентябрь, март	Директор, социальные педагоги.

2. Организация урочной деятельности по формированию здорового образа жизни

1	Планирование и проведение уроков физической культуры 1-11 классах	В течение года	учителя физической культуры
2	Планирование и проведение физкультурно-	В течение года	Учителя предметники, классные руководители, вожатые

	оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (физкультминутки, подвижные перемены, час здоровья и т.п.)		
3	Планирование и организация работы специальных медицинских групп.	В течение года	Учителя физической культуры, врач.
4	Организация уроков здоровья.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
5	Агитация и организация подготовки к сдаче ФВСК "Готов к труду и обороне"	В течении года	Учителя предметники, учителя физической культуры

3. Организация внеурочной деятельности по формированию Здорового образа жизни

1	Организация работы спортивных секций, кружков.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, руководители спортивных секций, руководители творческих объединений
2	Проведение работы по привлечению контингента обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом и сдачи ВФСК "Готов к труду и обороне"	В течение года	Классные руководители, руководители спортивных секций, руководители творческих объединений

3	Организация взаимодействия с ДЮСШ и Центром детского творчества по привлечению обучающихся к занятиям физической культурой и спортом	Сентябрь	Зам. директора по ВР
4	Планирование и проведение спортивных соревнований школьного первенства по видам спорта: легкая атлетика, волейбол, мини- футбол, баскетбол, пионербол, шахматы и т.д.	В течении года	Учителя физической культуры
5	Участие в городской Спартакиаде школьников, в оборонно-спортивных играх, конкурсах.	В течении года	Учителя физической культуры
6	Планирование и проведение оюоронно-спортивных и физкультурно-массовых мероприятий: -День защиты детей. -День здоровья. -Неделя народных и подвижных игр. -"А ну-ка парни" -Смотр строя и песни -Спортивные праздники и т.п.	Декабрь	Зам. директора по ВР, классный руководители
7	Планирование и проведение оборонно-спортивных и физкультурно-массовых мероприятий в рамках летней оздоровительной работы и в каникулярное время	Июнь, июль, август, ноябрь, март.	Зам. директора по ВР начальник лагеря
8	Организация и проведение единых классных часов по пропаганде ЗОЖ, ВФСК ГТО.	По плану работы школы	Зам. директора по ВР, классные руководители
9	Организация и проведение интеллектуальных игр, викторин, по тематике ЗОЖ	По плану работы школы	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры
10	Организация и проведение конкурсов, выставок рисунков, плакатов по тематике ЗОЖ, ВФСК ГТО	По плану работы школы	Зам. директора по ВР, классные руководители

11	Использование видео- и мультимедийных средств в проведении агитационно-пропагандистской работы: -по пропаганде ЗОЖ -профилактике вредных привычек, -сдачи ВФСК ГТО.	В течении года	Зам. директора по ВР, зам. директора по НМР
12	Проведение информационно-разъяснительной работы среди родительской общественности по вопросам профилактики вредных привычек.	Сентябрь, март	Директор, социальный педагог

4. Мероприятия общей специализированной направленности по профилактике вредных привычек.

1	Проведение дней профилактики	По графику	Зам. директора по ВР, социальный педагог
2	Проведение месячника по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма	По плану	Классные руководители, руководители спортивных секций, руководитель творческой группы
3	Организация встреч по вопросам профилактики наркомании, употребления спиртных напитков	В течение года	Зам. директора по ВР, социальные педагоги

5. Медицинская и гигиеническая профилактика

1	Беседы на родительских собраниях о двигательном режиме школьников, влияние физических упражнений на здоровье детей	В течение года	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
2	Проведение информированности	В течении	Зам.

	родительской общественности по вопросам укрепления здоровья и физического развития обучающихся	года	директора по ВР, учитель физической культуры
3	Привлечение родительской общественности к организации и участию в школьных соревнованиях, спортивно-массовых праздниках "Мама, папа, я-спортивная семья"	В течении года	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры

6. Научно-исследовательская деятельность по формированию мотивации ЗОЖ средствами физической культуры и спорта.

1	Организация научно-исследовательской деятельности обучающихся по физкультурно-оздоровительному направлению: -профилактика нарушений осанки; -профилактика вредных привычек.	В течение года	Зам. директора по НМР.
2	Анализ и обобщение результатов исследований, участие в научно-практических конференциях районного, городского, областного уровней.	В течение года	Зам. директора по НМР
3	Проведение научно-исследовательской работы по итогам мониторинга физического развития и состояния здоровья обучающихся	Апрель	Зам. директора по НМР.
4	Организация и проведения исследований по мотивации здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта	В течение года	Зам. директора НМР.

7. Мероприятия по укреплению материально-технической базы спортивного зала школы и соблюдению ОТ и ТБ.

1	Поддержание материально-технической базы спортивного зала школы в соответствии с санитарными нормами, требованиями пожарной и электробезопасности	В течение года	Директор, зам. директора по АХЧ.
2	Проведение текущего ремонта спортивных сооружений, спортивных форм в физкультурно-спортивной зоне на земельном участке школы	В течение года	Директор, зам. директора по АХЧ.

3	Проведение текущего ремонта спортивного оборудования, инвентаря в школьном спортивном комплексе	В течение года	Директор. зам. директора по АХЧ.
4	Обеспечение учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию спортивным инвентарем, оборудованием.	В течение года	Директор зам. директора по АХЧ
5	Обеспечение спортивного комплекса документацией и инструкциями по ОТ и ТБ, обновление информационно-агитационных стендов по ОТ и ТБ, по физкультурно-оздоровительной работе.	Сентябрь	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры.
6	Проведение инструктажа с обучающимися по ОТ и ТБ во время проведения учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию.	В течение года	Учителя физической культуры
7	Проведение мероприятий по подготовке спортивных сооружений к началу учебного года: -проведение испытаний спортивного оборудования, оформление актов; -оформление актов-разрешений на работу спортивных сооружений в текущем году	Август	Директор, комиссия по приемке школы